

## **Bücher zum Thema „Rationelle Lesetechniken“**

- Mortimer J Adler, Charles van Doren, Xenia Osthelder, **Wie man ein Buch liest**; Leipzig, Zweitausendeins, 2010
- Mortimer J Adler, Charles van Doren, **How to read a book – The classical guide to intelligent reading (Revised and Updated)**; New York, Simon and Schuster, 1940/1972
- Göran Askeljung, **BrainRead - Effizienter lesen - mehr behalten, Lesen wie die Schweden**; Wien, Linde Verlag Ges.m.b.H., 2013
- Günther Beyer, **Rationelles Lesen leicht gemacht (Ein 12-Lektionen-Programm)**; Düsseldorf, Econ, 1988
- Matthias Böhme, **Rationell lesen**; Berlin, Cornelsen Verlag Scriptor GmbH & Co. KG, 2007
- Fred N. Bohlen, **Effizient lesen**; Renningen-Malmsheim, Expert-Verlag, 2004
- Helgo Bretschneider, **Und täglich grüßt die Datenflut: Tipps und Techniken für mehr Effizienz und stressfreien Umgang mit Informationen**; Bergisch Gladbach, Breuer & Wardin Verlagskontor, 2009
- Tony Buzan, **Speed Reading**; Landsberg am Lech, mvg-Verlag, 2005
- Brigitte Chevalier, **Effektiv lesen**; Frankfurt am Main, Eichborn, 2002
- Zach Davis, **PowerReading**; Gröbenzell, Peoplebuilding, 2005
- Frank W. Demann, **Highspeed Reading**; Offenbach, GABAL, 2000
- Helmuth Dittrich, **Besser lesen, verstehen, behalten**; München, humboldt-Verlag, 1994
- Günther Emlein u. Wolfgang A. Kasper, **FlächenLesen**; Kirchzarten bei Freiburg, VAK-Verlags-GmbH, 2000
- Gabal Arbeitshefte, **Rationelles Lesen**, Würzburg, Gabal, 2006
- Christian Grüning, **Garantiert erfolgreich lernen. Wie Sie Ihre Lese- und Lernfähigkeit steigern**; München, Grüning-Verlag, 2006
- Christian Grüning, **Visual Reading® – Garantiert schneller lesen und mehr verstehen**, München, Grüning-Verlag, 2007
- Gerhard Hörner, **Professionelles Speed Reading**; Landsberg am Lech, mvg-Verlag, 2005
- Friedhelm Hülshoff u. Rüdiger Kaldewey, **Training Rationeller lernen und arbeiten**; Stuttgart, Ernst-Klett-Verlag, 1976
- Dr. Heinz Klippert, **Methodentraining**, 15. Aufl., Weinheim/Basel, Beltz-Verlag, 2005
- Martin Krenzel, **30 Minuten für effizientes Lesen**; Offenbach, Gabal Verlag GmbH, 2009
- Franz Loeser, **rationelles lesen**; Leipzig/Jena/Berlin, Urania-Verlag, 1973
- Rotraut und Walter U. Michelmann, **Effizient und schneller lesen**; Reinbek, Rowohlt TB, 1998,

- Rotraut und Walter U. Michelmann, **Turbolesen. Lesebeschleunigung im Beruf. Das Trainingsbuch**; Windeck/Sieg, L.I.E.S. Verlag für das berufliche Lesen, 2001, / Niedernhausen, FALKEN Verlag, 2001
- Belen Mercedes Mündermann, **Zielsicher und schnell lesen**; Köln, Dt. Wirtschaftsdienst, 2002
- Ernst Ott, **Optimales Lesen: Schneller Lesen, mehr behalten, Ein 25 Tage-Lernprogramm**; Reinbek bei Hamburg, rororo, 2002
- Paul R. Scheele, **Photo Reading**; Paderborn, Junfermann Verlag, 2001
- Wolfgang Schmitz, **Schneller lesen – besser verstehen**; Hamburg, Rowohlt Taschenbuch Verlag, 3. Auflage 2009
- Dr. Angela Sendlinger (Chefredakteurin), **Lesetechniken optimieren - Schneller lesen - leichter merken**; München, Compact Verlag, 2009
- Jens Seiler, **Schneller lesen – Effizienter arbeiten durch Speed Reading – Beck kompakt**; München, Verlag C. H. Beck, 2009
- Peter Strutz u. Holger Backwinkel, **Schneller lesen: Zeit sparen, das Wesentliche erfassen und mehr behalten**; Freiburg im Breisgau, Haufe, 2006
- Johannes Weber u. Jochen Schatte, **Lesetraining**; Frankfurt/Main, Fischer Taschenbuch-Verlag, 1972
- Ruth Wenger, **alpha skills - Effizienter lesen, besser zuhören, entspannter arbeiten**; Frankfurt/Main, Campus Verlag GmbH, 2005
- Tom Werneck u. Frank Ullmann, **Dynamisches Lesen**; München, Heyne-Verlag, 1977
- Frank Wiegmann, **Rationelles Lesen**; Köln, Bund-Verlag, 1987
- Andre C. Wohlgemuth, **Effizientes Lesen: Lesekurs für Erwachsene (Theorie und Übungen)**; Zollikon, Selbstverlag 1979
- Wolfgang Zielke, **Schneller lesen – intensiver lesen – besser behalten**; Landsberg am Lech, mv-g-Verlag, 1983
- Wolfgang Zielke, **Informiert sein ist alles**; Düsseldorf, Econ-Verlag 1984
- Wolfgang Zielke, **Schneller lesen – selbst trainiert**; Verlag Moderne Industrie, 1988

## **Bücher zum „Lesetraining im Schulbereich“**

- Erik Dinges, Heinz-Lothar Worm, **Trainingsprogramm zur Steigerung der Lesekompetenz (ab Klasse 5)**; Horneburg, Persen Verlag, 2006
- Bill Gillham, **How to teach your child to read from 2 years**, London: Ward Lock, 1998
- Christine Garbe, Karl Holle u. Tatjana Jesch, **Texte lesen - Textverstehen, Lesedidaktik, Lesesozialisation**; Paderborn, Verlag Ferdinand Schöningh GmbH & Co KG, 2. durchgesehene Auflage 2010
- Andreas Gold, **Lesen kann man lernen – Lesestrategien für das 5. u. 6. Schuljahr**, Göttingen, Vandenhoeck & Ruprecht, 2007

- Andreas Gold, Judith Mokhlesgerami, Katja Rühl, Stephanie Schreb-  
lowski u. Elmar Sowivnier, **Wir werden Textdetektive - Lehrerman-  
nual**, Göttingen, Vandenhoeck & Ruprecht, 2. Auflage 2005
- Andreas Gold, Judith Mokhlesgerami, Katja Rühl, Stephanie Schreb-  
lowski u. Elmar Sowivnier, **Wir werden Lesedetektive - Arbeits-  
heft**, Göttingen, Vandenhoeck & Ruprecht, 2. Auflage 2005
- Gustav Keller; **Der Lernknigge**, Bad Honnef, Verlag K.H. Bock, 1994
- Heinz Klippert; **Methoden-Training: Übungsbausteine für den Unter-  
richt**, Weinheim, Beltz, 2009
- Dr. Marion Schultheiss, **Das kleine Speed Reading Buch – Viel besser  
Lesen in 8 Tagen**; Hintersdorf / Waldpark (Österreich), Learn Smart  
Verlag GmbH, 2008
- Sabine Schwaab, **Lesetraining – Materialien zur Verbesserung der Le-  
sekompetenz 5. - 8. Klasse**; Augsburg, Brigg Pädagogik Verlag  
GmbH, 2. Auflage 2009
- Lilo Seiler u. Andreas Vögeli, **Lesetraining – Vom Amateur zum Profi,  
Techniken, Spiele, Tricks**; Mühlheim/Ruhr, Verlag an der Ruhr,  
1995
- Ulrike Stolz & Lynn-Sven Kohl, **Wir werden Leseprofis - Arbeitsheft**  
(erhältlich für 7., 8, sowie 9./10. Klasse), Kerpen: Kohl-Verlag, 2007
- Ulrike Stolz & Lynn-Sven Kohl, **Wir werden Leseprofis - Fit durch Le-  
setraining** (erhältlich für 6., 7., 8, sowie 9./10. Klasse), Kerpen: Kohl-  
Verlag, 2007
- Katja Rühl u. Elmar Sowivnier, **Wir werden Textdetektive - Arbeits-  
heft**, Göttingen, Vandenhoeck & Ruprecht, 2006
- Katja Rühl u. Elmar Sowivnier, **Wir werden Lesedetektive -  
Lehrermanual**, Göttingen, Vandenhoeck & Ruprecht, 2006
- Gerd Stuckert u. Karl-Hand Seyler, **Gründlicher lesen – besser verste-  
hen – mehr behalten (7. – 10. Jahrgangsstufe)**, Puchheim, pb-  
Verlag, 2006

## **Bücher zum Thema „MindMapping“**

- Tony u. Barry Buzan, **Das Mind-Map-Buch**; Landsberg am Lech, mvg-  
Verlag, 2002
- Tony Buzan u. Vanda North, **Mind Mapping: Der Weg zu Ihrem per-  
sönlichen Erfolg**; Wien, hpt-Verlag, 2005
- Mogens Kirckhoff, **Mind Mapping – Einführung in eine kreative Ar-  
beitsmethode**; Offenbach, Gabal, 2003
- Frank Krüger, **Mind Mapping: Kreativ und erfolgreich im Beruf**;  
München, humboldt-TB-Verlag, 1997
- Martina Eipper, **Sehen, Erkennen, Wissen – Arbeitstechniken rund um  
das Mind Mapping**; Renningen-Malmsheim, Expert-Verlag, 1998

## **Bücher zum Thema „Zeitmanagement“**

- Eva Engelmann, Rolf Meier, **Zeitmanagement (book@web)**; Offenbach, Gabal, 2002
- Josef Maiwald, **Zeit gewinnen – Das Einmaleins der besseren Selbstorganisation**; München, Markt&Technik, 2001
- Rolf Meier, **Selbstlernkurs Zeitmanagement**; Offenbach, Gabal, 2003
- Iris Schmidt u. Dörthe Grisse-Seelmeyer, **Zeitmanagement – So nutze ich meine Zeit optimal**; Offenbach, Gondrom, 2002
- Axel Schlotte, **Du liebe Zeit! – Erfolgreich mit Zeit umgehen**; Weinheim und Basel, Beltz, 2002
- Lothar J Seiwert, **Mehr Zeit für das Wesentliche**; Landsberg am Lech, mvg-Verlag, 1993
- Lothar J Seiwert, **Best of Seiwert**; München, Olzog-Verlag, 1990

## **Bücher zum Thema „Gedächtnistraining“**

- Allen D. Bragdon u. Leonard Fellows, **Neue Power fürs Gehirn – So nutzen Sie Ihr ganzes Potenzial**; Landsberg, mvg, 2000
- David Gamon u. Allen D. Bragdon, **Brain Fitness – Das ultimative Trainingsprogramm für Ihr Gehirn**; Landsberg, mvg, 2000
- Roland R. Geisselhart u. Christine Burkhart, **Gedächtnispower – Bildhaftes Denken, Kreativität, Intelligenz**; Offenbach, Gabal, 1997
- Jonathan Hancock, **Gehirn Power – Wissen speichern – fit fürs Quiz**; München, Bassermann-Verlag, 2002
- Johannes R. Holler, **Power für die grauen Zellen – Wie Sie Ihr Gehirn aus der Reserve locken**; Wessobrunn, Integral. Volkmar-Magnum, 1998
- Heinz Theodor Jücht, **Gedächtnistraining leicht gemacht**; München, Goldmann, 1978
- Siegfried Lehl, **Gedächtnistraining – Das Drei-Phasen-Programm für Alltag, Studium und Beruf**; Augsburg, Augustus-Verlag, 1996
- Fiona Mc Pherson, **Nie wieder vergesslich! Ihr Schlüssel zu einem wirklich guten Gedächtnis**; Landsberg am Lech, mvg, 2000
- Ernst Ott, **Optimales Denken – Trainingsprogramm**; Reinbek bei Hamburg, rororo, 1990
- Wolfgang Zielke, **Techniken für ein besseres Gedächtnis**; Landsberg am Lech, mvg-Verlag, 1982

## **Bücher zu „Lese-Rahmenbedingungen“**

- Vera F. Birkenbihl, **ABC-kreativ – Techniken zur kreativen Problemlösung**; München, Goldmann-Verlag, 2004

- Vera F. Birkenbihl, **Das innere Archiv**; Offenbach, Gabal, 2002
- Vera F. Birkenbihl, **Der Birkenbihl Power-Tag**; Landsberg am Lech, mvg-Verlag, 2005
- Vera F. Birkenbihl, **Stroh im Kopf? Vom Gehirn-Besitzer zum Gehirn-Benutzer**; Landsberg am Lech, mvg-Verlag, 43. Auflage 2005
- Nicole Breitling u. Ulrike Weiblen, **Die E-Mail-Flut eindämmen – Betriebliche Informationen effizient organisieren**; Berlin, Cornelsen Verlag Scriptor GmbH & Co. KG, 2006
- Arno Burger, **SOS E-Mail-Flut: Zeit gewinnen durch effizientes Arbeiten im Unternehmen mit E-Mails und Outlook**; Berlin, Cornelsen, 2006
- Carmen Diebold, **SOS E-Mail-Flut: Zeit gewinnen durch effizientes Arbeiten im Unternehmen mit E-Mails und Outlook**; Stuttgart, Media Service, 2006
- Jeff Duntemann, **E-Mail entrümpeln, Spam und Viren raus**; Bonn, Mitp-Verlag, 2005
- Friedhelm Hülshoff, **Top-Training Erfolgreich lernen und arbeiten – Techniken und Methoden geistiger Arbeit**; Stuttgart, Klett-Verlag, 1994
- Gustav Keller, **Der Lernknigge**, Bad Honnef, Verlag K.H. Bock, 1994
- Heinz Klippert, **Methoden-Training: Übungsbausteine für den Unterricht**, Weinheim, Beltz, 2009
- Sebastian Leitner: **So lernt man lernen – Angewandte Lernpsychologie – ein Weg zum Erfolg**; Augsburg, Herder, 25. Auflage, 1995
- Gunter Meier: **Die E-Mail-Flut bewältigen: E-Mails richtig organisieren – Professionell kommunizieren – Massenaufkommen eindämmen – Kommunikationskultur entwickeln**; Renningen-Malmsheim, Expert-Verlag, 2008
- Dr. Werner Metzger u. Dr. Martina Schuster, **Lernen zu lernen: Anwendung, Begründung und Bewertung von Lernstrategien**, Berlin, Heidelberg u. New York, Springer-Verlag, 1982
- Ernst Ott, **Das Konzentrationsprogramm – Konzentrationsschwäche überwinden – Denkvermögen steigern**; Reinbek bei Hamburg, rororo, 1994
- Kathryn M. Redway, **Bestens organisiert, Wie man seinen Schreibtisch in den Griff bekommt**; München, Droemersch Verlagsanstalt, 1997
- Reinhard K. Sprenger: **30 Minuten für mehr Motivation**; Offenbach, Gabal, 1999
- Tom Werneck u. Frank Ullmann, **Konzentrationsstraining**; München, Heyne-Verlag, 1981
- Wolfgang Zielke, **Konzentrieren keine Kunst**; Frankfurt u. New York, Campus-Verlag, 1989
- Wolfgang Zielke, **Handbuch der Lern-, Denk- und Arbeitstechniken**; Landsberg am Lech, mvg-Verlag, 1988

## Literatur zum wissenschaftlichen Hintergrund

- Stanislas Dehaene, **Reading in the Brain: The New Science of How We Read**, New York, Penguin, 2009
- Hans-Werner Hunziker, **Im Auge des Lesers – foveale und periphere Wahrnehmung; vom Buchstabieren zur Lebensfreude**, Zürich, Stäubli Verlag, 2006
- Ralp Radach, **Blickbewegungen beim Lesen: Psychologische Aspekte der Determination von Fixationspositionen**, Münster, New York, Waxmann, 1996
- Maryanne Wolf, **Das lesende Gehirn – Wie der Mensch zum Lesen kam – und was es in unseren Köpfen bewirkt**, Heidelberg, Spektrum Akademischer Verlag, 2009

## Sonstige Bücher

- Leo Angert, **Vergiss deine Brille**; München, nymphenberger/F.A. Herbig Verlagsbuchhandlung GmbH, 2004
- Harry Benjamin, **Ohne Brille bis ins hohe Alter**; Augsburg, Verlagsgruppe Weltbild GmbH, 2004
- Wolfgang Hätscher-Rosenbauer, **Endlich wieder klar sehen durch die Rasterbrille**; München, Südwest-Verlag, 2002
- Robert-Michael Kaplan, **Die integrative Sehtherapie – Entdecken Sie die heilend Kraft hinter Ihren Augen**; Freiburg, Arbor-Verlag GmbH, 2010
- Ole Petersen u. Patrick Stäuble, **Fit und motiviert im Job – das Micropausen-Programm**; Reinbek bei Hamburg, rororo, 2004
- Eva Spitzel-Nummer, **Augentraining – Besser sehen kann man lernen**; Düsseldorf, ECON-Verlag, 1992

## CDs / Software / DVDs für das Lesen-Training

- Holger Backwinkel, Peter Sturtz, Michael Baacke, **Schneller lesen - mehr behalten 2.0 Speedreading Software Trainingsprogramm**, Berlin, matchpoint-media, 2012
- Hans-Werner Hunziker, **Renn-Ratte - Lesegeschwindigkeit und Textverständnis trainieren**; Zürich, Stäubli Verlag, 2005
- Dr. Marion Schultheiß, **Speed-o-nom (Erwachsene)**; Hintersdorf / Waldpark (Österreich), Learn Smart Verlag GmbH, 2008
- Dr. Marion Schultheiß, **Speed-o-nom (Kinder)**; Hintersdorf / Waldpark (Österreich), Learn Smart Verlag GmbH, 2008